

とくしま発達障がい啓発イベント2025

知ってください

# 発達障がいのこと

知ることは、  
愛すること。

もっと知って！  
発達障がいのこと

すべて  
参加無料

令和7年

4月5日 土

午前10時～午後4時

●毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー ●発達障害啓発週間4月2日～8日

文化の森 21世紀館  
イベントホール他

文化の森 21 世紀館 イベントホール

## ■啓発映画上映

### 「友達やめた。」

日本語 / 字幕あり(上映時間86分)

- ① 10:30～(10:00開場)
- ② 13:30～(13:00開場)

わたしたちって、ややこしい。人と人ってほんとうに分かりあえるの?生まれつき耳の聞こえないわたしと、アスペルガー症候群のまあちゃんの心の越境ドキュメンタリー。



## ■啓発DVD上映

### 「ADHDの理解と支援」

### 「新・発達障害の理解と支援」

11:00～13:00 / 13:30～15:30

DVD2作品を繰り返し上映しますので、ご自由に鑑賞してください。

文化の森 21 世紀館 多目的活動室

## ■発達障がいのある方の作品展

## ■発達障がい啓発パネル展

発達障がいの特性や必要な配慮についてわかりやすく紹介します。

## ■支援グッズ展示、 関連図書紹介

## ■防災グッズ展示

## ■個別相談会

別室の個室にて、専門職員が相談対応します。  
※事前予約制です。  
徳島県発達障がい者総合支援センター  
ハナミズキまで  
お電話(0885-34-9001)ください。

お問合せ

徳島県発達障がい者総合支援センター ハナミズキ  
徳島県小松島市中田町新開 2-2 TEL.0885-34-9001

徳島県発達障がい者総合支援センター アイリス  
徳島県美馬市美馬町字大宮西100-4 TEL.0883-63-5211

主催 徳島県

## 知ってください 発達障がいのこと

皆さんは、「発達障がい」という障がいを知っていますか。

自閉症をはじめとする「発達障がい」がある人は、社会生活を送る上でいろいろと困ることが多く、よく「生きづらい」と表現されます。

本人には悪気はなく、むしろ一生懸命やっているのに、人間関係や集団生活で困難に直面している人がいます。

そのような人の中には発達障がいの特性を抱えている場合があります。



### 次のような特徴を持つ人がいます

- お友達と遊ばず、いつも一人で遊んでいる
- 思い通りにならないと、パニックになる
- 読み、書き、計算などの一部だけが苦手
- 会話のやり取りが苦手で、好きな話題の時だけ一方的に話す
- 「空気が読めず」マイペースな行動で、人間関係がぎくしゃくしている
- 落ち着きがなく、思いついたらすぐ行動する
- 音などの感覚に敏感だったり、逆に鈍感だったりする
- 優先順位がつけられなかったり、仕事のミスが多かったりする
- 急な予定変更が苦手  
…などがあります。



### 生まれながらの脳機能の障がいです

「発達障がい」は生まれながらの脳機能の障がいです。保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません。その特性の現れ方や困難の程度は人それぞれ異なります。知的障がいを伴う人もいますが、そうでない人もいます。見た目ではわかりにくく、周りから理解されにくい障がいです。

治療すれば完治するものではありませんが、早期からの適切な支援と、周囲の人の障がいへの正しい理解、自分自身が特性を正しく理解し、上手につきあっていくための工夫や対処をすることで、社会生活が送りやすくなるとされています。



「発達障がい」に関して、乳幼児から成人まであらゆる年齢層の方の家庭生活や学校生活、就労に関するご相談をお受けしています。

相談対応

平日 8:30~17:15 (予約制)

ハナミズキ アイリス

検索

徳島県発達障がい者総合支援センター

ハナミズキ

アイリス

〒773-0015 小松島市中田町新開2-2 TEL.0885-34-9001

〒771-2106 美馬市美馬町字大宮西100-4 TEL.0883-63-5211

